

## PROVA DE FUNÇÃO PULMONAR / ESPIROMETRIA



### O QUE É?

É um exame que mede o fluxo de ar soprado (espirado) voluntariamente pela pessoa durante alguns segundos. Serve para o auxílio diagnóstico e acompanhamento de doenças pulmonares.

Na rotina da realização do exame, mede-se o fluxo de ar antes e após o uso do broncodilatador Salbutamol spray (Aerolyn). Você deverá informar se não pode ou não quiser fazer uso da medicação.

### ORIENTAÇÕES

Não é necessário jejum para a realização do exame. Porém evite fazer o exame de estômago cheio.

Não fume ou faça uso de bebidas alcoólicas no dia da realização do exame.

Evite uso de café ou chá no dia do exame.

Não use a medicação broncodilatadora 24 horas antes do horário marcado para a realização do exame. Caso não consiga ficar sem usar o medicamento por falta de ar, evite usar o remédio próximo ao horário do exame para não interferir no resultado [veja na tabela o período no qual o medicamento pode alterar seu exame]. Portanto, se usar o medicamento, informe exatamente a hora e qual medicamento usou.

Nome genérico	Exemplos	Via de administração	Duração do efeito broncodilatador
Fenoterol, Salbutamol, Terbutalina	Berotec, Aerolin, Aerotide, Bricanyl	Inalatória ou oral	4 a 6 horas
Ipratrópio	Atrovent	Inalatória	4 a 6 horas
Aminofilina, Teofilina	Aminofilina, Teolong	Oral ou venosa	6 a 8 horas
Formoterol, Salmeterol	Alênia, Foradil, Fluir, Foraseq, Formocaps, Symbicort, Seretide	Inalatória	12 horas
Bamifilina	Bamifix	Oral	12 a 24 horas
Indacaterol	Onbrize	Inalatória	24 horas
Tiotrópio	Spiriva	Inalatória	24 horas

*\* A via inalatória consiste na administração do medicamento utilizando "bombinhas" ou nebulização, de tal forma que a medicação é administrada diretamente nas vias respiratórias.*

Evite correrias: compareça 20 minutos antes do horário marcado para que você possa descansar antes da realização do exame.

**Dr. Aurelino Fernandes Schmidt Jr.** Cirurgião Torácico - CREMESP 88227  
Título de Especialista pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Torácica  
Doutor na área de Cirurgia Torácica e Cardiovascular – HCFMUSP  
Prof. Cirurgia Torácica na Clínica Cirúrgica do Curso de Medicina UMC

### Instituto do Tórax

Avenida Frederico Straube, 512 – Vila Oliveira – CEP 08790-310 – Mogi das Cruzes – SP  
Tel: (11) 4799-8317 / 4726-9668 - [secretaria@institutodotorax.com.br](mailto:secretaria@institutodotorax.com.br)